avéro | achmea

Bedrijfsgezondheidsbudget 2008

voor een gezonde investering in uw bedrijf

| informatie voor
de ondernemer |

het Bedrijfsgezondheidsbudget van Avéro Achmea

voor de gezondheid van uw medewerkers

Het voorkomen van ziekteverzuim en WIA-instroom heeft voor u als werkgever de hoogste prioriteit. Wij willen u daarbij ondersteunen. Dat doen we met het Bedrijfsgezondheidsbudget waarmee u doelgericht arbeidsgerelateerde zorg kunt inkopen: van verzuimpreventie en arbodiensten tot leefstijltraining, re-integratie en nog veel meer. Van belang is dat zoveel mogelijk medewerkers ervan kunnen meeprofiteren. Daarom storten wij voor elke nieuwe medewerker die aan uw collectieve zorgcontract deelneemt, een aantrekkelijk bedrag in dit budget.

De inzet van arbeidsgerelateerde zorg wordt gemakkelijker en financieel aantrekkelijker naarmate er meer medewerkers deelnemen aan een collectieve zorgverzekering. Om de instroom in deze collectieve verzekeringen te bevorderen, heeft Avéro Achmea het bedrijfsgezondheidsbudget in het leven geroepen.

Uw Bedrijfsgezondheidsbudget is een eenmalige beloning voor de inspanningen die u levert om deelname aan het collectieve zorgcontract te stimuleren. Bij een nettogroei op uw (bestaande) collectiviteit ontvangt u een bedrag van 45 euro per op 1 januari 2008 nieuw verzekerde medewerker (als deze voorheen niet verzekerd was bij een van de andere Achmea-onderdelen). Met dit budget hebt u een instrument in handen waarmee u op een effectieve manier kunt bijdragen aan de gezondheid van uw medewerkers..

| voor een betere gezondheid of een snelle werkhervatting |

Het bedrijfsgezondheidsbudget van Avéro Achmea kunt u besteden op de manier die het beste past bij uw organisatie. We bieden u de keuze uit diverse bestedingsdoeleinden, waarmee u de gezondheid of de snelle werkhervatting van uw medewerkers bevordert. Achter deze bestedingen gaan professionele organisaties schuil, die elk dienstverlening op hoog niveau bieden als het gaat om arbeidsgerelateerde zorg. Hierna leest u meer over de bestedingsdoeleinden van het Bedrijfsgezondheidsbudget.

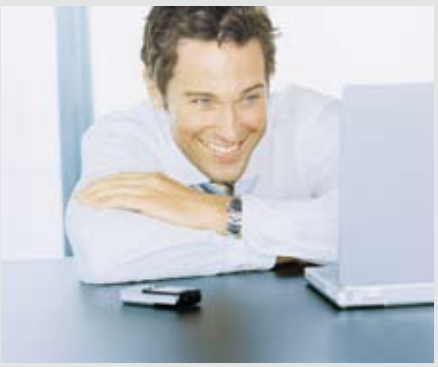
| verzuimpreventie |

Present van Avéro Achmea is een compleet pakket aan diensten waarmee u het verzuim in uw organisatie zo veel mogelijk kunt voorkomen. Het pakket sluit aan op uw collectieve zorg- en verzuimverzekeringen en versterkt de werking van uw collectieve contract. Uw medewerkers krijgen gegarandeerd snelle toegang tot zorg en kunnen zo sneller hun werk hervatten. Met andere woorden: Present draagt bij aan de verhoging van uw productiviteit.

Hoe werkt Present?

U sluit Present voor al uw medewerkers af, ongeacht hun zorgverzekering. Present geeft u toegang tot allerlei diensten die de gezondheid van uw medewerkers bevorderen, verzuim voorkomen en re-integratie bespoedigen:

- Zorgbemiddeling: als uw medewerker een behandeling in het ziekenhuis of van een specialist nodig heeft, doen wij er alles aan om wachttijd te voorkomen.
- Psychologische hulp: zijn de klachten psychisch van aard, dan zorgen wij voor psychologische hulp en leefstijltrainingen.
- Thuiszorg: we bieden ook vergoedingen voor thuiszorg.
- Preventie: een health check, een preventieve CANS- (voorheen RSI-) of rugtraining en de jaarlijkse griepprik zijn voorbeelden van oplossingen die klachten voorkomen.



De voordelen van Present

- De Present Desk is de centrale plaats voor al uw vragen over verzuim. Alle contacten met zorgaanbieders lopen via de Present Desk, dus u hebt er geen omkijken naar.
- Als u deelneemt aan een brancheloket, dan neemt dit loket de dienstverlening van de Present Desk over. U krijgt er dus geen extra telefoonnummer bij.
- De Present Desk kijkt bij elke inzet van dienstverlening naar de mogelijkheden voor subsidies, financieringen of andere vergoedingen.
- U kunt elk jaar een overzicht met mangementinformatie ontvangen, zoals de ingezette diensten, de kortingen en subsidies die u daarvoor hebt ontvangen, en de besparingen op verzuim die deze ingezette diensten u hebben opgeleverd.

| arbodienstverlening |

De drie arbodiensten – Achmea Arbo, Commit en Prevend Arbo Services – hebben veel kennis op het gebied van preventie, verzuim, re-integratie en interventies. Als geen ander weten ze dat investeren in uw medewerkers winst oplevert voor uw organisatie.

De diensten van Achmea Arbo, Commit en Prevend Arbo Services

Achmea Arbo, Commit en Prevend Arbo Services hebben elk een grote diversiteit aan professionals in dienst. U kunt er terecht als het gaat om psychische klachten, lichamelijke beperkingen, belemmeringen in het functioneren of het zoeken naar een andere passende functie. Een greep uit het brede aanbod:

- verzuimbegeleiding in diverse abonnementsvormen
- vitaliteitscheck voor tijdige opsporing van verhoogde gezondheidsrisico's
- onderzoek en advisering op casusniveau en behandelinterventies
- begeleiding door een maatschappelijk werker
- psychologische begeleiding
- loopbaanonderzoek, inclusief beroepskeuzeonderzoek
- mediation
- arbeidsdeskundige hulp
- verzuimprocesadvies
- bedrijfstrainingen

| gezondheidsmanagement |

De Pim Mulier organisatie is een gezondheidsmanagementorganisatie die een positieve en effectieve bijdrage levert aan de individuele gezondheid, leefstijl en balans van medewerkers – en daarmee aan het prestatievermogen van organisaties als geheel. De Pim Mulier organisatie richt zich primair op preventie en vroege interventie bij uitval, gericht op snelle en duurzame werkhervatting. Bewegen is het middel dat wordt ingezet om de fysieke en mentale weerbaarheid van uw medewerkers te verhogen.

Wat biedt de Pim Mulier organisatie?

De diensten van de Pim Mulier organisatie zijn opgebouwd als een samenhangend geheel: samen bestrijken ze het gehele gebied van gezondheid naar verzuim, van preventie en diagnostiek naar behandeling en vroege interventie. De diensten zijn globaal in te delen in vijf categorieën, verdeeld over de tijdslijn van gezondheid naar verzuim:

- Gezond en fit: health checks en advisering, regie over de gezondheid, (sport)evenementen.
- Verhoogd gezondheidsrisico: trainingen gezond worden, personal coaching, health checks en advisering, fit-in-je-functie, bedrijfsfysiotherapie.
- Beginnende klachten: personal coaching, fit-in-je-functie, gezond beeldschermwerk, bedrijfs-fysiotherapie, fysiotherapieadvies.
- Dreigend verzuim: fysiotherapiebehandeling, gezond beeldschermwerk, preventie van uitval.
- Verzuim: fysiotherapiebehandeling, actief werken aan herstel, interventieprogramma, verzuim-procesbegeleiding, 'burnout – aan het werk ermee'.

Hoe werkt het?

De basis voor actief gezondheidsmanagement ligt in het preventieve leefstijl- en beweegprogramma van de Pim Mulier organisatie. In dit programma worden uw medewerkers dagelijks begeleid bij het verhogen van hun weerbaarheid door te kiezen voor een actieve leefstijl. Daarin staan verantwoord, effectief en plezierig bewegen centraal. De activiteiten bestaan uit onder meer wandelen, hardlopen, cardiofitness, zwemmen, ATB-fietsen, spinning en nordic walking. Het programma vindt aansluitend op werktijden plaats, bij voorkeur op of in de nabijheid van de werkplek.

"Ik heb voor mijn medewerkers een collectief zorgcontract afgesloten. Prachtig voor de mensen, want ze profiteren nu van een mooi collectiviteitsvoordeel, terwijl de zorgverzekering van Avéro Achmea prima staat aangeschreven. Maar zelf wil ik er ook de vruchten van plukken. Bijvoorbeeld door het bedrijfsgezondheidsbudget. Een mooie manier om mijn medewerkers gezond te houden of gezond te maken. Zo kan ik met steun van Avéro Achmea mijn medewerkers precies de extra zorg en ondersteuning bieden die zij nodig hebben. En dat pakt weer voordelig uit voor de productiviteit van onze organisatie."

| leefstijltraining |

Het Leefstijl Trainingscentrum (LTC) verzorgt individuele en bedrijfsmatige trainingen en coachingstrajecten die inzicht geven in de eigen situatie van deelnemers en de kennis vergroten over beperkingen, mogelijkheden en kwaliteiten. Ze vormen daarmee een sterke prikkel tot persoonlijke groei. Uw medewerkers leren uit te gaan van hun eigen kracht en daarop te vertrouwen. Daardoor worden ze zich bewuster van de gevoelsmatige kant van hun functioneren in hun werksituatie en privéleven

Wat biedt het LTC?

Het LTC biedt trainingen met open inschrijving die vier of vijf keer per maand worden gegeven. De trainingen zijn gericht op het herkennen en erkennen van stresssignalen, het werken aan een innerlijke balans en het verhogen van de belastbaarheid. Daarmee bevorderen ze de re-integratie en verlagen ze het kortdurend ziekteverzuim. Het LTC biedt de volgende individuele trainingen en bedrijfstrainingen:

- Leefstijltraining: geschikt voor medewerkers met stressgerelateerde klachten die ziek thuis zitten of nog wel werken maar aan de grenzen van hun kunnen zitten dan wel regelmatig kortdurend verzuimen.
- Driedaagse interne training in een groep van maximaal 14 personen.
- Traject 'Werken aan balans': geschikt voor medewerkers met zwaardere problematiek zoals depressie, fybromyalgie, ME of chronische vermoeidheid. Vervolg op de leefstijltraining. Individuele begeleiding en groepstraining van acht weken, één dagdeel per week.
- Training 'Licht op verlies': gericht op rouwverwerking.
- Leefstijltraining in een outplacementsituatie.
- Management- en developmentraining: voor managers en teamleiders. 2,5 dag voor maximaal 14 personen, op maat samengesteld.
- Teamtraining: voor groepen, teams of afdelingen, op maat samengesteld.
- Gezondheidsmanagement voor leidinggevenden. Eén dag.

Naast de trainingen biedt het LTC coaching bij het ontdekken en ontwikkelen van persoonlijke kwaliteiten en mogelijkheden. De kracht van de persoon en het oplossen van belemmeringen zijn daarbij de uitgangspunten. De coaches van het LTC zijn niet alleen geschoold in de gebruikelijke gesprekstechnieken, maar ook in lichaamswerk, haptonomie en systematisch werk. Coaching wordt ingezet bij ziekte, loopbaanvragen en persoonlijke ontwikkeling. Ook een combinatie van coaching en leefstijltraining is mogelijk. De coachingsgesprekken vinden op locaties door het hele land plaats.

| re-integratie |

Een snelle en blijvende werkhervatting – bij voorkeur in de eigen functie – staat voorop bij Winnock, de specialist in Nederland op het gebied van re-integratie. Daarmee is Winnock hét adres voor medewerkers die door diverse klachten hinder ondervinden in de uitvoering van hun werk of daardoor verzuimen. Zij krijgen er inzicht in de factoren die een rol spelen bij hun klachten. Vervolgens leren zij anders om te gaan met de klachten en andere keuzes te maken. Daarna worden het huishouden, hobby's en natuurlijk het werk stapsgewijs en klachtonafhankelijk hervat.

Hoe ziet de dienstverlening van Winnock eruit?

Winnock werkt op basis van passende interventies, die aansluiten op de duur van het verzuim, de duur van het aangepast functioneren, de mate van werkhervatting en de achterliggende problemen.
De interventies variëren van individuele counseling tot groepsprogramma's met een intensieve fase van drie weken en een jaar nazorg.

Voor medewerkers met lichamelijke en/of psychische klachten zoals nek- en rugklachten, CANS/RSI, fibromyalgie, chronische vermoeidheid en burn-out heeft Winnock zes programma's ontwikkeld.
Een multidisciplinair team van medisch specialist, psycholoog, re-integratiedeskundige en bewegingsdeskundige maakt de medewerker bewust van de interactie tussen lichamelijke, mentale en sociale factoren. De interventie richt zich op de snelle re-integratie van de medewerker.

Daarnaast biedt Winnock een diagnostische toets voor medewerkers die disfunctioneren, dreigend verzuimen of frequent kortdurend verzuimen door lichamelijke klachten. De toets kan de wachttijd in de gezondheidszorg aanzienlijk verkorten.

I real health programma I

Het Real Health-programma is ontwikkeld voor medewerkers met chronische, lage rugklachten waarvoor geen medische behandeling bestaat. De Sint Maartenskliniek is in Nederland aanbieder van dit Engelse programma. Avéro Achmea biedt met Real Health Programma een innovatieve, experimentele behandeling die een aanvulling vormt op fysiotherapie, rugscholing of curatieve ingrepen. Als werkgever biedt het programma u een extra mogelijkheid voor preventie, verzuim en re-integratie.

Hoe werkt het?

Onderzoek laat zien dat Real Health Programma tastbare resultaten afwerpt. Het programma duurt 24 uur en de behandeling vindt in een groep plaats. Kern van de aanpak is het veranderen van de pijnbeleving via een gerichte psychologische benadering. Daarnaast maken bewegingsoefeningen en trainingen deel uit van het programma.

Het belangrijkste doel van het programma is een spoedige werkhervatting van uw medewerker. Hiertoe verbetert het programma het zelfmanagement en de belastbaarheid van de deelnemer. Daarnaast streeft de aanpak ernaar het functionele bewegingsniveau met meer dan 50 procent te vergroten. Tegelijkertijd moet het gebruik van medicijnen met 50 procent afnemen.

I post-bachelor-registeropleiding casemanagement I

De Wet Verbetering Poortwachter, de WIA, de verlenging loondoorbetaling, het ‘opschudmoment’ en de nieuwe Arbowet: de sociale zekerheid in Nederland staat al jaren in de steigers. Voor u als werkgever is het lastig alle wijzigingen bij te houden en de gevolgen voor het bedrijf te overzien. Een casemanager kan die taak overnemen, door alle processen rondom ziekteverzuim namens u in kaart te brengen en te beheren.

De post-bachelor-registeropleiding Casemanagement is bedoeld voor medewerkers die zich op dit vlak willen bijscholen, vooral voor medewerkers die verantwoordelijkheden hebben op het gebied van verzuimbegeleiding en arbeidsongeschiktheid. Voorbeelden hiervan zijn casemanagers, maar ook HRM-professionals, arbo-experts en re-integratiemanagers. Met de opleiding biedt Avéro Achmea hen een bruikbare aanvulling op reeds aanwezige kennis.

Wat biedt het?

In de opleiding ligt de nadruk op de praktijk. Het programma omvat zowel financieel-juridische kennis als functionele vaardigheden. De opleiding bestaat uit een theoretisch deel en een praktijkdeel. Studenten ontvangen individuele coaching en volgen tijdens de stage intervisiebijeenkomsten en aanvullende (werk)colleges op maat. Na voltooiing van de post-bachelor-registeropleiding Casemanagement beschikt uw medewerker over gedegen kennis van de wetgeving, het speelveld en de financiën. Daarmee kan hij of zij u doelgericht helpen bij het terugdringen van ziekteverzuim, arbeidsongeschiktheid en de daaruit voortvloeiende financiële gevolgen.

I digitaal paspoort I

Het liefst besteedt u zo min mogelijk tijd aan uw zorgverzekeringadministratie. Daarom biedt Avéro Achmea een uitgebreide online-dienstverlening. U kunt nieuwe medewerkers ermee registreren en bestaande gegevens muteren. Dat gaat snel, efficiënt en eenvoudig via Avéro Achmea Online Zorg. Wilt u deze online-dienstverlening gebruiken? Dan is een digitaal paspoort nodig. U kunt het aanvragen bij ABZ (www.abz.nl).

| gezond gewicht programma |

Het Gezond Gewicht Programma is ontwikkeld om medewerkers met (ernstig) overgewicht via een gericht trainingsprogramma de (ervaren) gezondheid te verbeteren, de kwaliteit van leven te verbeteren, afname van het ziekteverzuim en de toename van de arbeidsproductiviteit te bewerkstelligen. Het Gezond Gewicht Programma biedt voordelen voor werkgever én medewerker. Het programma wordt bij voorkeur op de locatie van de werkgever aangeboden en wordt uitgevoerd door Pim Mulier organisatie en het LeefstijlTrainingsCentrum.

Voor wie?

Het Gezond Gewicht Programma is voor medewerkers met een Body Mass Index (BMI) tussen de 25 en 40.
Het BMI wordt berekend op basis van het gewicht gedeeld door de lengte in het kwadraat (bijvoorbeeld 95/(1,80)2 = 29,3). Tevens moeten de medewerkers de wil en motivatie hebben om structureel iets aan hun overgewicht te doen en hun voedings- en leefgewoontes aan te passen.

Hoe werkt het?

Door het volgen van het leefstijl verander programma wordt door de combinatie van gezond bewegen en gezonde voeding de gewichtsreductie bevorderd. Voor de werkgever betekent dit hogere inzetbaarheid van en tevredenheid en lager verzuim onder zijn medewerkers. Het onderscheidend vermogen van dit programma ligt in de psychologische ondersteuning en het werken aan een structurele gedragsverandering.

| samenvatting bestedingsdoeleinden |

U mag het Bedrijfsgezondheidsbudget besteden aan:

- Premie Present (2009 en verder).
- Arbodienstverlening door Achmea Arbo, Commit of Prevend Arbo (met uitzondering van abonnementsgeld).
- Gezondheidsmanagement door Pim Mulier.
- Leefstijltrainingen door het Leefstijl Trainingscentrum.
- Re-integratiediensten van Winnock.
- Real Health Programma van de Sint Maartenskliniek.
- Post-bachelor-registeropleiding Casemanager door De Casemanager en Achmea Arbo.
- Maximaal twee digitale paspoorten voor Avéro Achmea Online Zorg.
- Gezond Gewicht Programma.

| hoe gebruikt u uw budget? |

Hebt u uw keuze gemaakt uit ons aanbod? Hieronder leest u in vier stappen wat u vervolgens doet.

1. U neemt contact op met de desbetreffende dienstverlener en maakt afspraken over de dienstverlening die u wenst.
2. U ontvangt de factuur rechtstreeks van de dienstverlener en betaalt deze zelf.
3. Na betaling declareert u de factuur via het declaratieformulier bij Avéro Achmea. U kunt facturen declareren voor diensten die zijn afgenomen tussen 1 januari 2008 en het einde van uw contracttermijn. Declaraties die na het einde van de contracttermijn bij ons binnenkomen, worden niet in behandeling genomen. Het eventueel resterende budget komt te vervallen.
4. Avéro Achmea stort het bedrag op uw rekening.

Als u voor Present hebt gekozen:

A. U maakt een keuze uit de dienstverlening van Present Basis of Present Extra.
B. U ontvangt een factuur voor de premie van Present Basis of Present Extra.
C. Na betaling declareert u de factuur via het declaratieformulier bij Avéro Achmea. U kunt facturen declareren voor diensten die zijn afgenomen tussen 1 januari 2008 en het einde van uw contracttermijn.
D. Avéro Achmea stort het bedrag op uw rekening.

| meer weten? |

Wij hebben u vooral willen laten kennismaken met de voordelen die ons bedrijfsgezondheidsbudget biedt. Als u de details wilt weten van de afzonderlijke componenten, vindt u uitgebreide informatie op de volgende sites of via de volgende telefoonnummers:

Present
Present Desk: (020) 606 19 05
presentdesk.avero@achmea.nl

Achmea Arbo
Service Desk: (030) 245 72 72
www.achmea-arbo.nl

Commit
Informatie: (0800) 19 01
www.commit.nl

Prevend Arbo Services
Informatie: (030) 607 82 28
www.prevend.nl

Pim Mulier organisatie
Informatie: (038) 422 94 33
www.pimmulier.nl

Leefstijl Trainingscentrum (LTC)
Informatie: (0529) 43 59 55
www.werkenaanbalans.nl

Winnock
Informatie: (0900) 202 53 15 (€ 0,05 p.min.)
www.winnock.nl

Real Health programma
Informatie: (024) 365 96 59

Post-bachelor-registeropleiding Casemanager
Informatie: (026) 352 03 40 of (055) 577 47 30

| Avéro Achmea: de specialist in zakelijke zekerheid |

Avéro Achmea is een specialist in zakelijke verzekeringen en biedt professionele, financiële en ondersteunende diensten voor werkgevers. Zo hebben wij niet alleen geavanceerde pakketten ontwikkeld voor verzuim, inkomen en zorg, maar ook voor uw pensioen en dat van uw medewerkers, schaderisico's in een onderneming, maar bijvoorbeeld ook voor het beheer van wagenparken en gebouwen.

| ter verantwoording |

Wet bescherming persoonsgegevens
Bij de aanvraag van een verzekering of een financiële dienst vragen wij om persoonsgegevens. Deze gegevens gebruiken wij binnen de Achmea Groep voor het aangaan en uitvoeren van uw verzekeringsovereenkomst of financiële dienst, ter voorkoming en bestrijding van fraude, voor statistische analyse en om te kunnen voldoen aan wettelijke verplichtingen. In verband met een verantwoord acceptatiebeleid kunnen wij gegevens raadplegen bij de Stichting CIS te Zeist. Doel hiervan is risico's te beheersen en fraude tegen te gaan. Zie voor meer informatie www.stichtingcis.nl. Hier vindt u ook het van toepassing zijnde privacyreglement. Wij kunnen persoonsgegevens ook gebruiken om u te informeren over voor u relevante producten en diensten. Als u hier geen prijs op stelt, dan kunt u dit schriftelijk melden bij Avéro Achmea, Postbus 572 12, 1040 BC Amsterdam.

Toepasselijk recht en klachtenbehandeling
Op de verzekeringen is uitsluitend Nederlands recht van toepassing. Vanzelfsprekend doen wij onze uiterste best om u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch is het mogelijk dat u ergens ontevreden over bent. Neemt u in zo'n geval eerst contact op met uw adviseur of contactpersoon. Wilt u toch een klacht indienen dan kan dit per e-mail via onze website www.averoachmea.nl (klacht doorgeven) of schriftelijk naar Avéro Achmea, t.a.v. Klachtenbureau, Postbus 909, 8901 BS Leeuwarden. Als wij er, naar uw mening, niet in slagen om het probleem tot uw tevredenheid op te lossen, kunt u zich wenden tot: Stichting Klachteninstituut Financiële Dienstverlening, Postbus 93257, 25 09 AG Den Haag, telefoon 0900-fklacht ofwel 0900-3552248 (€ 0,10 per minuut), www.kifid.nl.

Over Avéro Achmea
Avéro Achmea is een aanbieder van verzekeringsproducten. Daarbij wordt gebruik gemaakt van onafhankelijke bemiddelaars en adviseurs. Avéro Achmea is een handelsnaam van Achmea Schadeverzekeringen N.V., gevestigd te Apeldoorn. Achmea Schadeverzekeringen N.V. staat bij de AFM ingeschreven onder nummer 12000606. Het kantoor van Avéro Achmea vindt u aan de Gatwickstraat 1 in Amsterdam.

avéro | achmea

www.averoachmea.nl

4015-07-11